

Trauerzeit

Trauerprogramm 2024 für die Region Mönchengladbach

Stand Oktober 2023

Vorwort

Wenn jemand fehlt, ist alles anders: ein leerer Platz, ein verschwindender Duft, Erinnerung. An jedem neuen Tag begegnest du dieser Leerstelle, und niemals ist es leicht.

Wir begleiten trauernde Menschen jeden Alters in dieser Zeit, und unterstützen sie darin, die nächsten Schritte zu gehen. Sich gemeinsam der Trauer nähern und darüber reden oder schweigen, wütend sein oder verzweifeln, die Normalität in der Gruppe genießen oder laut lachen – alles ist möglich und erlaubt. So wie die Trauer ganz verschiedene Gesichter hat, haben auch trauernde Menschen unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse.

In der „Trauerzeit Mönchengladbach“ sind verschiedene Institutionen zusammen geschlossen, die trauernde Menschen ein Stück auf ihrem individuellen Weg begleiten.

Schauen Sie, was Sie anspricht. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Beatrix Hillermann

Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth
Kordinatorin der „Trauerzeit Mönchengladbach“

Impressum

Verantwortlich: Beatrix Hillermann, Beauftragte für die Trauerseelsorge in der Region Mönchengladbach.
Die vorliegende Broschüre ist eine gemeinsame Initiative von: Caritas, Deutsches Rotes Kreuz, Initiative Schmetterling (Neuss), Ev. Kirche Mönchengladbach, Kath. Kirche Mönchengladbach, Ev. Krankenhausseelsorge in Mönchengladbach, Kath. Krankenhausseelsorge in Mönchengladbach, Nikolauskloster – Oblatenmissionare (Jüchen), Psychiatrieseelsorge LVR. Kliniken, Verbund der Grabeskirchen in Mönchengladbach, Netzwerkkirche Korschenbroich-Pesch, Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg.

Einzelbegleitungen	8
Ute Errens	8
Beatrix Hillermann	8
Sandra Hofer	8
Gerda Kretschmann	9
Pater Andreas Petith OMI	9
Conny Wolff	9
Offene Angebote	10
Elisabeth Café – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben	10
Trauerfrühstück	10
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde	10
Trostpunkt – Offener Treffpunkt für trauernde Menschen	11
Stammtisch für Trauernde – In Kontakt und Austausch bleiben	11
Trauerkreis	12
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang ...	12
„Matthiastreff“ – offener Treff für Trauernde ...	12
Wanderungen für trauernde Männer	13
„In den Fluss des Lebens kommen“ – Begleiteter Einzelspaziergang	13
Gesprächsgruppen	14
Trauerwege 2023/24	14
TRAUER und AUFBRUCH – Trauergesprächskreis im Frühling 2024	15

BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um neue Kraft zu schöpfen	15
Trauergruppe – „In der Trauer nicht allein sein“	16
Trauerwege 2024/25	16
Trauergesprächskreis	16

Begleitangebote zum Thema Suizid	17
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid	17

Angebote für junge Erwachsene	17
Offener Trauertreff für junge Erwachsene	17

Angebote für trauernde Kinder, Jugendliche und Familien	18
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche	18
Kinder trauern!	18
Trauern – du bist nicht allein	18
Trost-Zeit für trauernde Familien	19
Kinder-Trauer-Koffer: „Trostpflaster“	19
First-Aid-Kit	19

Angebote für trauernde Eltern	20
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes ...	20
Trost-Zeit für trauernde Familien	20

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen	21
--	----

Wir sind für Sie da!



Waltraud Aengenvoort
Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin
Deutsches Rotes Kreuz Mönchengladbach



Nicole Berchter
Kordinatorin für den Ambulanten Hospizdienst
Caritasverband Region Mönchengladbach



Irmtrud Buffen
Kordinatorin im Ambulanten Hospizdienst
Caritasverband Region Mönchengladbach



Ute Errens
Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin (TID)
Trauerseelsorge Trostraum St. Josef Grabeskirche



Ulrike Gresse
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (TID)
Initiative Schmetterling Neuss e.V.



Beatrix Hillermann
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin, gestalttherapeutische Beraterin (IHP)
Trauerseelsorge Grabeskirche St. Elisabeth



Sandra Hofer
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (TID)
Trauerseelsorge Grabeskirche St. Matthias Günhoven



Christina Kortmann
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin
GdG Mönchengladbach-Ost



Gerda Kretschmann
Kordinatorin Hospizinitiative, Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin, System. Therap.(DGSF)
Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.



Elke Kütemeier
Pädagogin, Trauerbegleiterin
Mönchengladbach

Alexander Marschner
Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Social Groupworker, Trauerbegleiter
Mönchengladbach



Pater Andreas Petith, OMI
Nikolauskloster Jüchen



Achim Sasse
Theologe und Ehe-,Familien- und Lebensberater
Kath. Beratungszentrum Mönchengl.



Jürgen Schmitz
Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Krankenhausseelsorge Kl. Maria Hilf



Pater Athanasius von Wedon, OMI
Nikolauskloster Jüchen



Sylke Seefeldt
Seelsorgerin
GdG Mönchengladbach-Giesenkirchen



Christoph Sochart
Trauerbegleiter
Korschenbroich und Mönchengladbach



Elke van Sintmaartensdijk
Evangelische Pfarrerin
Krankenhausseelsorge M'gladbach



Conny Wolff
Dipl. Soz. Pädagogin, Psychoonkologin
Palliativ- und Hospizdienst DRK MG



Daniela Zadrija
Palliativbegleiterin, Trauerbegleiterin
Krankenhausseelsorge Kl. Maria Hilf



Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/ einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch, Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d. h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen, Therapeut:innen weiter verwiesen.

Folgende Kolleginnen und Kollegen bieten Einzelbegleitungen an:

- **Ute Errens**
: Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de
: Telefon: 021 66 - 94 25 92 oder 021 66 - 4 11 72
: Ort: Trostraum St. Josef, Keplerstr. 75,
: 41236 Mönchengladbach-Rheydt
- **Beatrix Hillermann**
: Kontakt: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de
: Telefon: 021 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10
: Ort: Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth,
: Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
- **Sandra Hofer**
: Kontakt: sandra_hofer@outlook.de
: Telefon: 01 52 - 29 91 28 12
: Ort: Büro Seelsorge neben d. Grabesk. St. Matthias,
: Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

- **Gerda Kretschmann**
: Kontakt: hospiz.viersen@t-online.de
: Telefon: 0 21 62 - 2 90 50
: Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen
- **Pater Andreas Petith OMI**
: Kontakt: petith@oblaten.de
: Telefon: 021 82 - 829 96 0
: Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
- **Conny Wolff**
: Kontakt: c.wolff@drk-mg.de
: Telefon: 021 61 - 23 02 3
: Ort: Mönchengladbach

Offene Angebote

Offene Angebote sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die Sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmenden.

(Geistliche) Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiter:innen und/oder Seelsorger:innen.

- **Elisabeth Café – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben**

Leitung: Beatrix Hillermann

Termine: 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2024)
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr.178,
41063 Mönchengladbach

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kontakt: Beatrix Hillermann 021 61 - 24 89 212 oder
01 51 - 52 63 59 10

- **Trauerfrühstück**

Leitung: Sylke Seefeldt

Termine: 1. Sonntag im Monat
9.00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr

Ort: Gereonshaus Giesenkirchen, Vikarienweg 2,
41236 Mönchengladbach

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Bis spätestens Freitag vor der Veranstaltung

Kontakt: Sylke Seefeldt 021 66 - 9 70 26 70

- **„Bewegung in der Trauer“
– Spaziergang für Trauernde**

Leitung: Sandra Hofer

Termine: Monatlich montags um 10:00 Uhr: 08.01.,
05.02., 04.03., 08.04., (Mai entfällt), 03.06., 01.07.,
05.08., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.24

Dauer: 60 – 90 Minuten

Treffpunkt: Stadtwaldstraße 323, 41179 MG

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kontakt: Sandra Hofer, 01 52 - 29 91 28 12,
sandra_hofer@outlook.de

Hinweis: Bequemes Schuhwerk und etwas zu trinken wird empfohlen

- **Trostpunkt – Offener Treffpunkt für trauernde Menschen**

Leitung: Ute Errens

Termine: jeden zweiten Montag, 08.01., 12.02.,
11.03., 08.04., 13.05., 10.06., 08.07., 12.08., 09.09.,
14.10., 11.11., 09.12.24

Dauer: 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche
Keplerstr.75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kontakt: Ute Errens 021 66 - 94 25 92 oder
021 66 - 4 11 72, ute.errens@bistum-aachen.de

- **Stammtisch für Trauernde – In Kontakt und Austausch bleiben**

Zielgruppe: Trauernde, die in Trauergruppen begleitet wurden

Leitung: Ute Errens und ehemalige Trauergruppen-
teilnehmende

Termine: Freitags, 19:00 bis 21:00 Uhr: 26.01.,
23.02., 26.04., 31.05., 28.06., 30.08., 27.09., 25.10.,
29.11.24

Ort: Wird noch mitgeteilt

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Erforderlich

Kontakt: Ute Errens 021 66 - 94 25 92 oder
021 66 - 4 11 72, ute.errens@bistum-aachen.de

Hinweis: Wer nach dem Abschluss einer Trauer-
gruppe das Bedürfnis hat, sich weiter über The-
men der Trauer auszutauschen und in Kontakt
zu bleiben, ist zu unserem Stammtisch herzlich
eingeladen. Einmal im Monat treffen wir uns bei
Getränken und „Schnittchen“.

- **Trauerkreis**

Leitung: Pater Athanasius von Wedon, OMI
Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr (kann im Einzelfall auf einen anderen Dienstag fallen, daher vor Erstbesuch bitte anfragen)
Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
Kosten: kostenlos
Anmeldung: vor dem ersten Besuch
Kontakt: 021 82 - 829960, wedon@oblaten.de

- **In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang**

Leitung: Nicole Berchter, Irmtrud Buffen
Termine: 2. Freitag im Monat: 12.01., 09.02., 08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 12.07., 09.08., 13.09., 11.10., 08.11., 13.12.24, jeweils 14 bis 16 Uhr
Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15, 41061 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: 021 61 - 81 02 71, trauerarbeit@caritas-mg.net
Hinweis: Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.

- **„Matthiastreff“ – offener Treff für Trauernde**

Leitung: Sandra Hofer
Termine: 17.01., 21.02., 13.03., 24.04., Mai entfällt, 12.06., 10.07., 14.08., 11.09. 16.10., 13.11., 11.12.24, jeweils mittwochs, 16.00 – ca. 17.30 Uhr
Ort: Ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich, zum Tag der Veranstaltung kurzfristig möglich
Kontakt: Sandra Hofer, 01 52 - 2991 28 12, sandra_hofer@outlook.de

- **Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe)**

Leitung: Christoph Sochart
Termine: siehe www.netzwerkkirche.info
Ort: Raum MG, Korschenbroich, Jüchen
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: christoph.sochart@bistum-aachen.de

- **„In den Fluss des Lebens kommen“ – Begleiteter Einzelspaziergang**

Leitung: Elke Kütemeier
Termine: nach Absprache
Dauer: Eine Stunde
Ort: Mönchengladbach
Treffpunkt: Nach Absprache
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Erforderlich
Kontakt: 01 78 5 83 55 52, kuetemeier.elke@t-online.de

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird.

In der Regel wird erwartet, dass die Teilnehmenden regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann.

Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d. h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen.

Zur Klärung der Erwartungen sind sowohl eine Anmeldung als auch ein Vorgespräch erforderlich.

- **Trauerwege 2023/24**
 - **Zielgruppe:** Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
 - **Leitung:** Jürgen Schmitz, Daniela Zadrija
 - **Termine:** Mittwochs, 17.30 – 20.30 Uhr, 29.11.23 (Informationsabend), 06.12.23, 13.12.23, 20.12.23, 03.01.24, 10.01.24, 17.01.24, 24.01.24, 31.01.24, 07.02.24
 - **Ort:** Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
 - **Kosten:** 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen
 - **Anmeldung:** erforderlich
 - **Kontakt:** Kath. Forum MG & HS, 021 61 - 98 06 44, forum-mg-hs@bistum-aachen.de (Kursnummer: 23-2MG5010)

- **TRAUER und AUFBRUCH – Trauergesprächskreis im Frühling 2024**
 - **Zielgruppe:** Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
 - **Leitung:** Ute Errens
 - **Termine:** dienstags, von 18.30 bis 20.30 Uhr. 19.03.24 (Kennenlernabend), dann 6 Treffen alle 14 Tage: 02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06.24
 - **Ort:** Trostraum St. Josef Grabeskirche Keplerstr.75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
 - **Kosten:** kostenlos
 - **Anmeldung:** Erforderlich
 - **Kontakt:** Ute Errens 021 66 - 94 25 92 oder 021 66 - 4 11 72, ute.errens@bistum-aachen.de
- **BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um neue Kraft zu schöpfen**
 - **Zielgruppe:** Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
 - **Leitung:** Ute Errens
 - **Termine:** Freitags, 16.30 -19.00 Uhr Sommer: 24.05., 31.05., 07.06.24 Herbst: 11.10., 18.10., 25.10.24
 - **Ort:** Trostraum St. Josef Grabeskirche Keplerstr.75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
 - **Kosten:** kostenlos
 - **Anmeldung:** Erforderlich
 - **Kontakt:** Ute Errens 021 66 - 94 25 92 oder 021 66 - 4 11 72, ute.errens@bistum-aachen.de
 - **Hinweis:** 3 aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem Abendimbiss.

- **Trauergruppe – „In der Trauer nicht allein sein“**
Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Christina Kortmann, Christoph Sochart
Termine: 10 Treffen ab September 2023, 14-tägig, mittwochs abends
Ort: Paul-Schneider-Haus, Charlottenstraße 16, 41065 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Bis August 2023
Kontakt: christina.kortmann@bistum-aachen.de
- **Trauerwege 2024/25**
Zielgruppe: Menschen in untersch. Trauersituationen
Leitung: Jürgen Schmitz, Daniela Zadrija
Termine: Mittwochs, 17.30 – 20.30 Uhr: 27.11.24 (Informationsabend), 04.12.24, 11.12.24, 18.12.24, 08.01.25, 22.01.25, 29.01.25, 05.02.25
Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen und Möglichkeit
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Kath. Forum Mönchengladbach und Heinsberg, (Kursnummer: 24-2mg5009) 021 61 - 98 06 44, forum-mg-hs@bistum-aachen.de
- **Trauergesprächskreis**
Impulse und Austausch in der Gruppe
Zielgruppe: Männer und Frauen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung: Waltraud Aengenvoort
Termine: 10 aufeinander aufbauende Treffen
Ort: DRK Begegnungsstätte, Rossweide 10, 41199 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kosten: ca. 25,- Euro Bewirtungskosten
Kontakt: Waltraud Aengenvoort, 01 57 - 74 40 61 99, w-aengenvoort@online.de

- **Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid**
Details: Die Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Sie können sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden.
Leitung: Beatrix Hillermann und Achim Sasse
Termine: Monatlich jeweils mittwochs oder donnerstags 17:30 bis 19:30 Uhr
Ort: Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Beatrix Hillermann 021 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10
Beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de
Hinweis: Einstieg nach Vorgespräch jederzeit mögl.

Angebote für junge Erwachsene

- **Offener Trauertreff für junge Erwachsene**
Zielgruppe: Junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren
Leitung: Alexander Marschner
Termine: Monatlich dienstags, 17:30 bis 19:30 Uhr, 09.01., 06.02., 05.03., 09.04., 07.05., 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 08.10., 12.11., 03.12.24
Ort: Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: marschner1991@yahoo.de
Hinweis: Einstieg nach Vorgespräch jederzeit mögl.

Angebote für trauernde Kinder, Jugendliche und Familien

- **Trauergruppe für Kinder und Jugendliche**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes. Einzelbegleitung bzw. in Gruppen (mindestens 3 TN)
Leitung: Ulrike Gresse
Termine: Nach Vereinbarung
Ort: Bökelstraße 176, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V.
01 76 - 83 42 29 33, gresse@schmetterling-neuss.de
- **Kinder trauern!**
Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren die einen Elternteil, ein Geschwisterkind, einen nahen Angehörigen oder Freund verloren haben
Leitung: Waltraud Aengenvoort
Termine: 10 aufeinander aufbauende Treffen, jeweils 2 Stunden
Ort: DRK Heim, Carl-Diem-Straße 2, 41065 Mönchengladbach
Kosten: Umlage für Bastelmaterial
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Tel. 01 57 - 74 40 61 99
w-aengenvoort@online.de
- **Trauern – du bist nicht allein**
Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 18 Jahren, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung: Waltraud Aengenvoort
Termine: ein Wochenende nach Vereinbarung
Ort: nach Vereinbarung
Kosten: Umlage für Bastelmaterial
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Tel. 01 57 - 74 40 61 99
w-aengenvoort@online.de

- **Trost-Zeit für trauernde Familien**
Erläuterung: Ein Tag um im Austausch, im Spielen oder im Basteln der Trauer Raum zu geben und so gestärkt und getröstet den eigenen Weg weitergehen zu können.
Zielgruppe: Trauernde Familien m. Kindern jd. Alters
Leitung: Sr. Bettina Berens, Beatrix Hillermann, Britta Jartwig, Gerda Kretschmann
Termin: Samstag, 24.02.24, 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Jukomm/Step, Stepgesstraße 20, 41061 MG
Kosten: 15,- € pro Familie für Essen
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Gerda Kretschmann, Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.,
021 62 - 2 90 50, hospiz.viersen@t-online.de
- **Kinder-Trauer-Koffer: „Trostpflaster“**
Erläuterung: Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer (Neuaufgabe 2020)
Zielgruppe: Kinder in KiTas, Grundschulen, Kindergruppen
Termine: Nach Vereinbarung
Kontakt: Beatrix Hillermann 021 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10
Beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de
Kostenlose Ausleihe bei: Krankenhausseelsorge, Kliniken Maria Hilf
- **„First-Aid-Kit“**
Erläuterung: Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod, Trauer und Suizid
Zielgruppe: Jugendliche in Schulen, Jugendgruppen, etc.
Termine: Nach Vereinbarung
Kontakt: Beatrix Hillermann 021 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10
Beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de
Kostenlose Ausleihe bei: Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41236 Mönchengladbach

Angebote für trauernde Eltern

- **Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes**
: **Zielgruppe:** Betroffene Eltern unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache, Einzelbegleitung oder in Gruppen (mind. 3 TN)
: **Leitung:** Ulrike Gresse
: **Termine:** Nach Vereinbarung
: **Ort:** Bökelstraße 176, 41063 Mönchengladbach
: **Kosten:** kostenlos
: **Anmeldung:** erforderlich
: **Kontakt:** Initiative Schmetterling Neuss e.V.
: 01 76 - 83 42 29 33, gresse@schmetterling-neuss.de
- **Trost-Zeit für trauernde Familien**
: **Erläuterung:** Ein Tag um im Austausch, im Spielen oder im Basteln der Trauer Raum zu geben und so gestärkt und getröstet den eigenen Weg weitergehen zu können.
: **Zielgruppe:** Trauernde Familien mit Kindern jeden Alters
: **Leitung:** Sr. Bettina Berens, Beatrix Hillermann, Britta Jartwig, Gerda Kretschmann
: **Termin:** Samstag, 24.02.24, 10:00 bis 17:00 Uhr
: **Ort:** Jukomm/Step, Stepesstraße 20, 41061 Mönchengladbach
: **Kosten:** 15,- € pro Familie für Essen
: **Anmeldung:** erforderlich
: **Kontakt:** Gerda Kretschmann, Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.,
: 021 62 - 2 90 50, hospiz.viersen@t-online.de

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

In Krankenhäusern oder/und Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken.

Sie finden die aktuellen Gottesdienst- und Begleitangebote für Trauernde in der Region Mönchengladbach unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

St. Elisabeth

Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach
www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

Gedenkmesse für Verstorbene

Wir nehmen Ihre Verstorbenen ins Gebet und entzünden eine Kerze zum Gedenken, die Trauerseelsorgerin gestaltet den Gottesdienst.

Jeder 1. Samstag im Monat, 17:00 Uhr

Auch für die anderen Samstage (Messe um 17:00 Uhr) können Gedenken für Verstorbene im Büro der Grabeskirche bestellt werden: 021 61 - 24 89 20, buero@grabeskirche-moenchengladbach.de

St. Matthias

Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach
www.grabeskirche-st-matthias.de

Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene

Egal, ob diese in der Grabeskirche oder sonst irgendwo auf der Welt beigesetzt sind. Wir feiern diese kleine Andacht mit Musik, Stille, Gebet und gedenken mit einem Symbol unserer Lieben.

Freitags, 18.30 Uhr: 22.03., 21.06., 13.09., 13.12.24

St. Josef

Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach
www.trostraum.de

Kapelle der Kliniken Maria Hilf

Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach

Ökumenische Gedenkgottesdienste für Angehörige von Verstorbenen Patienten der Kliniken Maria Hilf. Konkrete Termine werden in der Presse angekündigt oder Anfrage unter: Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf
021 61 - 89 21 211, Daniela.vitale@mariahilf.de

Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses

Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach

Gedenkfeier für verstorbene Kinder gestaltet von Mitarbeitenden der Kinderintensivstation und der Geburtsabteilung, der ev. und kath. Krankenhausseelsorge.

Konkrete Termine werden in der Presse angekündigt oder Anfrage unter: Elke van Sintmartensdijk,
01 51 - 14 23 29 75, Elke.vanSintmaartensdijk@sk-mg.de

Weitere hilfreiche Adressen

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

www.VEID.de

Telefonseelsorge

kostenfreie Rufnummer: 0800-1110111

Betreute Chats

www.doch-etwas-bleibt.de

www.allesistanders.de

